

Stoffwechselfdiät Gewichtstabelle von: _____											
	Datum	Gewicht	Fettmasse	Muskelmasse	Wassergehalt	Bauchumfang	Hüftumfang	Brustumfang	Oberschenkel	Oberarm	Blutdruck
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											
21											
22											